

Правила неконфліктного спілкування з ДИТИНОЮ

Перш ніж щось сказати, встановіть зоровий контакт із дитиною. Дивитися одне одному в очі — означає довіряти співрозмовнику та відчувати його настрій

**Встановлюйте
зоровий контакт**

Говоріть коротко й чітко — так вона почує та зрозуміє вас. Дайте дитині час, щоб вона подумала, перш ніж відповісти

**Будьте
лаконічними**

Будьте ввічливими з дитиною, не підвищуйте голос, спілкуйтеся на рівних — так ви покажете їй свою повагу

**Говоріть
доброзичливо**



**Слухайте
уважно**

Не відволікайтеся на свої справи, коли дитина щось розповідає. Активно слухайте її, допомагайте висловити свою думку повніше, ставте уточнювальні запитання

**Залишайтеся
конструктивними**

Не починайте розмову, якщо ви роздратовані, засмучені, злі. Негативна емоція перейде до дитини й побудувати конструктивний діалог з нею не вдасться

Приймайте

Дитина має бути впевненою, що ви завжди її вислухаєте, зрозумієте й допоможете. Дочекайтеся моменту, коли дитина сама захоче поділитися з вами, і налагодьте зв'язок

Підготувала **Світлана Дубовик**, практичний психолог
Литвинівського ЗЗСО I—III ступенів, Луганська обл.