

Алергія: підготовлені — отже, озброєні



ФАКТОРИ, ЩО СПРИЯЮТЬ РОЗВИТКУ

Спадкова схильність — якщо в обох батьків алергія, у дитини ризик захворіти алергією складає 70%; якщо алергія в одного з батьків — 40%

Довкілля — кількість та природа алергенів, кліматичні, географічні, екологічні умови

Загальний стан здоров'я — незбалансоване харчування, супутні захворювання, стреси

АЛЕРГЕНИ

Ендоалергени — утворюються всередині організму: клітини, ушкоджені інфекцією, хімічними, фізичними та іншими впливами

Екзоалергени — речовини, що впливають на людину зовні:

- інфекційної природи — алергени бактерій, вірусів, грибів, найпростіших і гельмінтів;
- неінфекційної природи — пилокві*, харчові, побутові, інсектні, промислові

СИМПТОМИ

Чхання, закладеність носу, свербіж і почервоніння шкіри, слюзотеча, кашель

ПРОФІЛАКТИКА

Уникання контакту з алергеном

ЛІКУВАННЯ

Алергоспецифічна імунотерапія

КАЛЕНДАР ЗАПИЛЕННЯ РОСЛИН

Квітень-травень:

береза, вільха, горішник, дуб, ясен, клен, тополя, ліщина, в'яз, верба

Червень-липень:

тимофіївка, грястиця, вівсяниця, лисохвіст, костер, пирій, тонконіг, райграс, кукурудза, липа

Липень-вересень:

полін, амброзія, кульбаба, лобода, цикламен

* Пилкові алергени — найчисленніші, їх — близько 100 видів. В Україні один з основних видів пилку, що викликає поліноз, алергічне захворювання, — пилок злакових. — Прим. ред.